Mensa Schulzentrum Bad Zwischenahn

Speiseplan für die 33.KW 2013

Montag 12.08.

1.) **Hähnchensteak, Sauce. Kartoffeln, Kaisergemüse**
2.) **Th. Bratwurst (Schwein), Sauce, Kartoffeln, Kaisergemüse**
3.) **Pfannkuchen, Apfelmus, Paprikarohkost**

Frischobst - Nektarine

Dienstag 13.08.

1.) **Hühnerfrikassee, Reis, Gurkensalat**
2.) **Fischburger, Remoulade, Röstzwiebeln, Semmel, Salat**
3.) **Zucchiniauflauf, Kräutersauce, Blattsalate**

Waldmeistergelee,1

Mittwoch 14.08.

1.) **Gemüseeintopf, Grießklößcheneinlage, Brotbeigabe**
2.) **Currywurst(Schwein), Ketschupsauce, Kartoffelspalten, Farmersalat**
3.) **Möhrenmedaillon, Kräutersauce, Reis, Farmersalat**

Bananenpudding

Donnerstag 15.08.

1.) **Fleischklopse,(Schwein) Tomatensauce, Nudeln, Erbsengemüse**
2.) **Vegetarische Lasagne, Salatbeilage**

Frischobst- Melone

Legende : kennzeichnungspflichtige Lebensmittelzusatzstoffe
1. mit Farbstoff **2.** mit Konservierungstoff **3.** mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker (z.B.Natriumglutamat)
5. mit Süßungsmittel **6.**mit Phosphat (bei Fleischererzeugnissen)
7. geschwefelt (bei mehr als 10mg/kg) **8**. geschwärzt **9**. gewachst
10. mit Milcheiweiß **11.** Genetisch verändert

Änderungen vorbehalten.

Mensa Schulzentrum Bad Zwischenahn

Speiseplan für die 34.KW 2013

Montag 19.08.

1.) **Putenkeulenbraten, Sauce, Kartoffeln, Blumenkohl**
2.) **Rührei, Rahmspinat, Kartoffelpüree**
3.) **Tortellini mit Käsefüllung, Kräutersauce, Blattsalat**

Frischobst - Apfel

Dienstag 20.08.

1.) **Sauce Bolognese(Rind), Gabelspaghetti, Farmersalat**
2.) **Schollenfilet gebraten, Sauce, Kartoffeln, Rohkostsalat**
3.) **Gemüse / Nudelpfanne, Tomatensauce, Rohkostsalat**

Quarkspeise

Mittwoch 21.08.

1.) **Wurzeleintopf mit Rindfleischeinlage, Brotbeigabe**
2.) **Civapcici,(Schwein) Tzarziki, Krautsalat, Fladenbrot**
3.) **Blumenkohlmedaillon, Käsesauce, Reis, Salatbeilage**

Grießflammerie

Donnerstag 22.08.

1.) **Hähnchenschnitzel, Geflügelsauce, Kartoffeln, Blattsalate**
2.) **Gefüllte Paprikaschote vegetarisch, Tomatensauce, Kartoffeln**

Frischobst - Ananas

Legende : kennzeichnungspflichtige Lebensmittelzusatzstoffe
1. mit Farbstoff **2.** mit Konservierungstoff **3.** mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker (z.B.Natriumglutamat)
5. mit Süßungsmittel **6.**mit Phosphat (bei Fleischererzeugnissen)
7. geschwefelt (bei mehr als 10mg/kg) **8**. geschwärzt **9**. gewachst
10. mit Milcheiweiß **11.** Genetisch verändert

Änderungen vorbehalten.

Mensa Schulzentrum Bad Zwischenahn

Speiseplan für die 35.KW 2013

Montag 26.08.

1.) **Rinderbraten, Sauce, Kartoffeln, Rotkohl**
2.) **Hähnchensteak, Sauce , Kartoffeln, Mexikogemüse**
3.) **Milchreis, Zimt/Zucker, warme Kirschen, Salatbeilage**

Frischobst- Kiwi

Dienstag 27.08.

1.) **Rindergulasch Nudeln, Gurkensalat**
2.) **Hirtenrolle(Schwein), Paprikagemüse, Reis**
3.) **Möhrenmedaillon, Sauce, Reis, Gurkensalat**

Orangengelee,1

Mittwoch 28.08

1.) **Hühnersuppeneintopf mit Gemüse- und Reiseinlage, Brotbeilage**
2.) **Putenbällchen, Currysauce, Reis, Erbsen/Möhren**
3.) **Tortellini mit Zucchinisauce, Blattsalate**

Schokoladenpudding

Donnerstag 29.08.

1.) **Frikadelle(Schwein), Sauce, Kartoffeln, Bohnengemüse**
2.) **Gefüllte Kartoffeltasche, Kräutersauce, Reis, Rohkostsalat**

Wassermelone

Legende : kennzeichnungspflichtige Lebensmittelzusatzstoffe
1. mit Farbstoff **2.** mit Konservierungstoff **3.** mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker (z.B.Natriumglutamat)
5. mit Süßungsmittel **6.**mit Phosphat (bei Fleischererzeugnissen)
7. geschwefelt (bei mehr als 10mg/kg) **8**. geschwärzt **9**. gewachst
10. mit Milcheiweiß **11.** Genetisch verändert

Änderungen vorbehalten.